

Löwenzahn



L. Ö. W. E. N. Z. A. H. N





Die Teile des
Löwenzahns



Blüte



Knospe



Blatt



Stiel



Woher hat der Löwenzahn seinen Namen?



Die Blätter des
Löwenzahns sehen aus
wie die Zähne bei
einem Löwen.
Die Blüte sieht aus wie
die Mähne bei einem
Löwen.



KARTOFFEL-LÖWENZAHN-SUPPE

Du brauchst:

- 350g mehligkochende Kartoffeln
- 250 g Löwenzahnblätter
- 1 Frühlingszwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 EL Pflanzenöl
- 1 Liter Gemüsebrühe
- 1 Möhre
- 1 Stück Sellerie
- 2 EL Saure Sahne
- Salz und Pfeffer



Quelle: colourbox.com

So geht's:

1. Die Kartoffeln schälen und würfeln.
2. Möhre und Sellerie in kleine Würfel schneiden.
3. Die Frühlingszwiebel und Knoblauchzehe schälen und fein hacken.
4. In heißem Öl anschwitzen, Kartoffeln, Möhre und Sellerie dazugeben und mit der Brühe ablöschen.
5. Etwa 15 Minuten bei geringer Hitze köcheln lassen.
6. Löwenzahn gründlich waschen. Alte Blätter aussortieren und den Rest grob hacken.
7. Löwenzahn zur Suppe geben und dann fein pürieren.
8. Die saure Sahne einrühren und die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Dein

LÖWENZAHN

